

Diagnostisch proces**Verwijsgegevens**

verwijsreden, hulpvraag, beloop van het functioneren, informatie waaruit contra-indicaties voor manuele therapie zijn af te leiden

Anamnese

- klachten/hulpvraag
- duur klachtenperiode
- beloop in de tijd
- status praesens
- wijze van omgaan met de klachten
- contra-indicaties voor manuele therapie

Indeling profielen

1a: acuut; normaal beloop
1b: acuut; afwijkend beloop
2a: subacuut; geen gele vlaggen
3a: chronisch; adequaat omgaan met de klachten

2b: subacuut; gele vlaggen
3b: chronisch; niet-adequaat omgaan met de klachten

Profielonderzoek

1a, 1b, 2a, 3a
inspectie/observatie houding en beweging
primair: onderzoek functies

- gewrichten
 - thoracale, lumbale en lumbosacrale wervelkolom
 - bekken en heupen
- spieren
- zenuwen
- huid

secundair: onderzoek activiteiten, eventueel oriënterend neurologisch onderzoek

2b en 3b
inspectie/observatie houding en beweging
primair: onderzoek activiteiten
secundair: onderzoek functies

- gewrichten
- spieren
- zenuwen
- huid

Analyse

bevindingen consistent/provocatief	ja	nee
rode vlaggen*	nee	nee
gele vlaggen	nee	ja
contra-indicaties*	nee	nee
	manuele therapie in engere zin profiel 1b, 2a en 3a	manuele therapie in ruime zin profiel 2b en 3b

* Bij aanwezigheid van rode vlaggen of contra-indicaties dient overleg met de verwijzer plaats te vinden.

Behandelplan

- Profiel 1a**
- behandeling conform 'KNGF-richtlijn Lage-rugpijn'
 - beperkt aantal zittingen ter begeleiding om kennis en inzicht bij de patiënt te vergroten
- Profielen 1b, 2a en 3a**
- manuele therapie in engere zin gericht op herstel gewrichtsfunctie en toename activiteiten
- Profielen 2b en 3b**
- manuele therapie in ruime zin gericht op gedragsfactoren in relatie tot het functioneren en op geleidelijke toename van activiteiten en participatie
 - eventueel ondersteund dan wel gevolgd door manuele therapie in engere zin

Therapeutisch proces

Profiel

Doelen

1a

- vergroten van kennis/inzicht (geruststellen, uitleggen hoe om te gaan met de klachten)

1b, 2a en 3a

- verminderen van stoornissen in artro-gene, musculaire en neurogene functies
- bereiken van het niveau van activiteiten en participatie van vóór de klachtenperiode

2b en 3b

- vergroten van kennis en inzicht bij de patiënt
- bevorderen van een adequate wijze van omgaan met de klachten
- verbeteren van relevante functies
- verhogen van activiteiten en participatie

Verrichtingen

- informeren/adviseren

- informeren/adviseren
- tweebrengen van articulaire bewegingen
- oefenen en sturen van functies en activiteiten
- stimuleren van de participatie

- informeren/adviseren
- oefenen en sturen van functies en activiteiten
- stimuleren van de participatie
- eventueel tweebrengen van articulaire bewegingen

Evaluatie

- eventueel een controleafspraak

- evaluatie van de behandelresultaten aan de hand van subjectieve bevindingen en meetinstrumenten (PSK, QBPDS)

- evaluatie behandelresultaten aan de hand van subjectieve bevindingen en meetinstrumenten (PSK, QBPDS)

Afsluiting behandelperiode